

[POR Piemonte
FSE 2014-2020]



E-Book SEMINARI

APRILE - SETTEMBRE 2021



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR



PREMESSA

Il progetto WINCOOP – Welfare in cooperativa, si inserisce nell’ambito del **bando regionale WE.CARE** “Progettazione e attivazione di interventi di Welfare” e cofinanziato sul POR FSE 2014/2020. Il progetto è nato dall’esperienza progettuale “Uniti per il welfare” realizzato da Confcooperative Piemonte Nord insieme a Unione Industriale di Torino e AMMA Torino nell’ambito del Bando “Disseminazione e diffusione del welfare aziendale tramite enti aggregatori” anch’esso cofinanziato sul POR FSE 2014/2020 e facente parte della medesima Strategia WE.CA.RE. Welfare Cantiere Regionale. Capofila del progetto è UNIONCOOP-TO s.c.

Sono 11 le Cooperative coinvolte, riunite in un’Associazione Temporanea d’Impresa (ATI).

- UNIONCOOP-TORINO S.C.
- GIULIANO ACCOMAZZI SCS
- ASSISTE SCS
- CRESCERE INSIEME SCS
- ESSERCI SCS
- E.T. SCS ONLUS
- ETA BETA SCS
- GRUPPO ARCO SCS
- LA DUA VALADDA SCS
- PANTA REI SCS
- TERRA MIA SCS

Obiettivo generale del progetto è quello di promuovere la progettazione e implementazione condivisa di servizi di welfare aziendale nel gruppo delle 11 cooperative.

Obiettivi specifici del progetto sono:

- Attivare **esperienze virtuose di welfare aziendale** in risposta alla domanda di conciliazione dei tempi di vita e di lavoro per un totale di 1.245 dipendenti
- Sviluppare **servizi per il benessere** di lavoratrici e lavoratori, loro familiari e cittadinanza
- Favorire **sinergie progettuali e attuative di welfare** con un coinvolgimento ampio di istituzioni e attori e strutturazione di reti sul territorio

L’**Ebook** vuole essere la “mappa online” dei seminari, workshop ed eventi, anche aperti a un pubblico esterno, che saranno realizzati nel corso dei prossimi mesi. Valorizzando in questo modo la propositività della partnership e promuovendo azioni di welfare aziendali e territoriali.



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

INDICE

APERTI A TUTTI

SEMINARI EVENTI TEMATICI

SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

ET: LEGGE 104: a chi spetta e come usufruirnepag. 05

ET: I Car Giver: rischi dell'assunzione di ruolo e benesserepag. 05

ET: Resilienza e ruoli multitasking;

muoversi tra famiglia e lavoropag. 06

GRUPPO ARCO: Caregiver o CAREPARTNER?.....pag. 06

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

ACCOMAZZI: DSA istruzioni per l'uso - Primo Incontropag. 07

ACCOMAZZI: DSA istruzioni per l'uso - Secondo Incontropag. 07

ESSERCI: I diritti dei Lavoratori nelle Cooperative Sociali

Oggipag. 08

ET: Come tutelare i bambini nell'uso dei social mediapag. 08

ET: Come gestire l'emotività del bambino.....pag. 09

ET: Il sistema relazionale in adolescenza.....pag. 09

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE

E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

ACCOMAZZI: La gestione dello stress lavoro-correlato:

strumenti e buone pratichepag. 10

GRUPPO ARCO: Alimentazione e benessere psicofisicopag. 10

GRUPPO ARCO: Gestione dello stress

e benessere psicofisicopag. 11

TERRA MIA: Cura degli altri, cura di sépag. 11

RISERVATI

SEMINARI EVENTI TEMATICI

SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

ESSERCI: La condivisione delle Responsabilità

di cura ai tempi del Covid-19.....pag. 12

ESSERCI: Lego Serious Play & Responsabilitàpag. 12

TERRA MIA: Percorso di condivisione:

i valori (primo incontro)pag. 13

TERRA MIA: Percorso di condivisione:

i valori (secondo incontro)pag. 13

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

INDICE

ACCOMAZZI: Aver cura di chi cura: sostenere il “duplice ruolo” di lavoratore-genitorepag. 14
PANTA REI: La relazione educativa: comunicazione e gestione dell’emotivitàpag. 14
SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI	
ACCOMAZZI: Lavorare in serenità e in salute per lavorare (e vivere) megliopag. 15
ACCOMAZZI: Liberare il corpo da dolori e tensionipag. 15
ET: Corpo e movimento: tecniche di gestione dello stress e respirazionepag. 16
ET: Costruzione del menù settimanale bilanciatopag. 16
ET: Incontro di psicomotricità genitori figliopag. 17
ETA BETA: Planning + Time Managementpag. 17
ETA BETA: Movimento ed alimentazione: la ricerca del benessere sul lavoropag. 18
ETA BETA: Trovare tempo e spazio per sé e ridurre lo stress con la Mindfulnesspag. 18
PANTA REI: La gestione della quotidianità in servizi socio sanitaripag. 19
PANTA REI: La comunicazione efficacepag. 19
PANTA REI: L’accreditamento istituzionale dei servizi socio sanitaripag. 20
PANTA REI: La relazione di aiuto nelle organizzazionipag. 20
PANTA REI: La responsabilità professionale nelle professioni di aiutopag. 21
PANTA REI: Il benessere psico-socialepag. 21
PANTA REI: La progettazione educativapag. 22
PANTA REI: Il benessere organizzativopag. 22
TERRA MIA: Organizzazioni positivepag. 22
TERRA MIA: Leadership positiva e dinamiche di gruppopag. 23
TERRA MIA: Allenamento della motivazione gestione di energie ed emozionipag. 24

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **LEGGE 104: a chi spetta e come usufruirne**

DESCRIZIONE: Un percorso tematico sulla legge 104 per chiarirne i diritti; requisiti per i beneficiari e agevolazioni per i familiari

RELATORI: Assistente sociale, *dr. Federica Graziano e dott. Franco Viazzi*, medico legale

COME: Presenza Online

PERIODO: **Sabato 17 Aprile 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **La figura del Caregiver: rischi dell'assunzione di ruolo e benessere**

DESCRIZIONE: Percorso sull'esplorazione dell'assunzione di ruolo del caregiver, rischi ad esso correlati e mantenimento del benessere

RELATORI: Psicologa e psicoterapeuta *dott.ssa Tiziana Patrevita*, docente IUSTO

COME: Presenza Online

PERIODO: **Sabato 8 Maggio ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **Resilienza e ruoli multitasking; muoversi tra famiglia e lavoro**

DESCRIZIONE: Una dettagliata analisi alla luce delle nuove dinamiche prodotte dal lavoro smart con focus sulla figura femminile e il ruolo della figura maschile

RELATORI: *Dr. Marcella Baiunco*, psicologa del lavoro, docente presso il Dipartimento di Management, Università degli studi di Torino

COME: Presenza Online

PERIODO: **Sabato 5 Giugno ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

COOPERATIVA: **GRUPPO ARCO**

TITOLO: **Caregiver o CAREPARTNER?**

DESCRIZIONE: La finalità è quella di allenare le persone allo sviluppo della resilienza e di creare benessere sia per la persona malata sia per chi è coinvolto nel processo di cura

RELATORI: *Giulia Albano* Assistente Sociale, Formatrice, Life Coach

COME: Presenza Online

PERIODO: **18 Giugno ore 17,30 - 19,30**

DOVE: Piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: DSA istruzioni per l'uso - Primo Incontro

DESCRIZIONE: I disturbi specifici dell'apprendimento. Cosa sono? Quali sono i segnali di rischio? Cosa fare? A chi rivolgersi? Quali i materiali utili?

RELATORI: *Dott. Fabio Longo e Dott.ssa Elena Letizia* – Centro UP DSA Torino

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 15 maggio 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/DBLmbv4Q3b>

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: DSA istruzioni per l'uso - Secondo Incontro

DESCRIZIONE: DSA e DAD: criticità, tecniche e strategie a supporto dell'apprendimento, per migliorare le dinamiche familiari e quelle scolastiche e di vita dei propri figli.

RELATORI: *Dott. Fabio Longo e Dott.ssa Elena Letizia* - Centro UP DSA Torino

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 29 Maggio 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/fhJ4mz199r>



 REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: ESSERCI S.C.S.

TITOLO: I diritti dei Lavoratori nelle Cooperative Sociali - Oggi

DESCRIZIONE: L'esperto parlerà di Diritti (e doveri) del Contratto Collettivo, Legge 104/92 Permessi retribuiti (assistenza familiari con disabilità grave, Congedi parentali), lavori usuranti.

RELATORI: *Luigi Pilone*, Responsabile Area Lavoro e Sindacale Confcoop Piemonte Nord

COME: Presenza Online

PERIODO: 22 Maggio 2021 ore 10,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Compilazione FORM su www.esserci.net/welfareinterno

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Come tutelare i bambini nell'uso dei social media

DESCRIZIONE: Introduzione interattiva all'uso dei social-media da parte dei bambini con attenzione alle implicazioni legali e al quadro normativo vigente

RELATORI: Assistente sociale *dr. Celia Barbara*, *dr. Giuseppe Masengo* centro Steadycam

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 12 Giugno ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Come gestire l'emotività del bambino

DESCRIZIONE: In un percorso interattivo si analizzeranno le fasi di crescita e i bisogni emotivi del bambino con particolare attenzione al supporto che può fornire il genitore

RELATORI: *Pintonello Andrea*, psicologo dell'età evolutiva, psicoterapeuta, docente *IUSTO*

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 3 Luglio ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Il sistema relazionale in adolescenza

DESCRIZIONE: Un percorso sulla costellazione relazionale del giovane tra famiglia, scuola e gruppo amicale con particolare attenzione all'aspetto emotivo e psicologico

RELATORI: *dott.ssa Patrevita Tiziana*, psicologa, psicoterapeuta e docente *IUSTO*

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 18 settembre ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

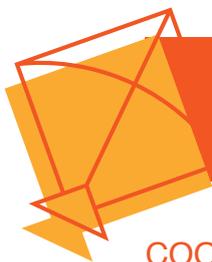
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: La gestione dello stress lavoro-correlato: strumenti e buone pratiche

DESCRIZIONE: Fisiologia dello stress: momenti di riflessione teorica. Tecniche preventive e di rilassamento per gestire meglio il carico fisico, mentale ed emotivo legato al lavoro

RELATORI: *Alberto Pastrone* - associazione Yukti Yoga APS

COME: Presenza Online

PERIODO: Giovedì 20 Maggio 2021 ore 18,00 - 19,15

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/63zSh7baCr>

COOPERATIVA: GRUPPO ARCO

TITOLO: Alimentazione e benessere psicofisico

DESCRIZIONE: Perché e come una corretta alimentazione migliora il nostro benessere psico-fisico

RELATORI: *Dott. Zavarin* (dietista), *Dott. Zucchi* (osteopata)

COME: Presenza Online

PERIODO: Seconda metà di maggio

DOVE: Spazi Palestra presso sede di Via Capriolo 18, piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org



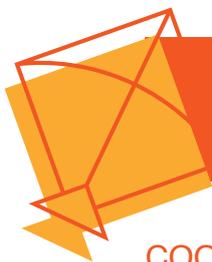
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GRUPPO ARCO

TITOLO: Gestione dello stress e benessere psicofisico

DESCRIZIONE: Tecniche di mindfulness per la gestione dello stress lavoro-correlato e per la promozione di benessere psico-fisico

RELATORI: Dott. Punzo (Psichiatra) e Dott.ssa Veglia (psicologa psicoterapeuta)

COME: Presenza Online

PERIODO: Settembre

DOVE: Spazi Palestra presso sede di Via Capriolo 18, piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Cura degli altri, cura di sé

DESCRIZIONE: La dimensione emotiva nel lavoro di cura, prevenzione dei rischi lavoro correlati

RELATORI: Dott. Castaldo Massimo

COME: Presenza Online

PERIODO: 9 Giugno 2021 ore 9,00 - 13,00

DOVE: PIATTAFORMA TEAMS (o in presenza. La sede verrà comunicata ai partecipanti)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:
con mail: progetto.wincoop@terramiaonlus.org



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: La condivisione delle Responsabilità di cura ai tempi del Covid-19

DESCRIZIONE: I nostri lavoratori ragioneranno e condivideranno la propria esperienza di caregiver con la pandemia da Covid-19 (cambiamenti, cura di sé e del gruppo di lavoro).

RELATORI: *Ilaria Bianchi e Ileana Gallo* - Psicologhe e Psicoterapeute

COME: Presenza Online

PERIODO: 19 Maggio 2021 - 22 Giugno 2021

DOVE: TORINO, Sede Esserci

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna, 2 incontri per 4 gruppi di lavoro

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: Lego Serious Play & Responsabilità

DESCRIZIONE: Giocando con i Lego i nostri lavoratori ragioneranno sul futuro della nostra Cooperativa in ottica di Pari Opportunità e di Responsabilità di Cura.

RELATORI: *Roberto Ceschina* Esperto - Trainer Coach

COME: Presenza Online

PERIODO: 26 Giugno 2021 - 10 Luglio 2021

DOVE: TORINO, Sede Esserci

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **TERRA MIA S.C.S.**

TITOLO: **Percorso di condivisione: i valori (primo incontro)**

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: Presenza Online

PERIODO: **24 Marzo 2021 ore 10,00 - 13,00**

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams

COOPERATIVA: **TERRA MIA S.C.S.**

TITOLO: **Percorso di condivisione: i valori (secondo incontro)**

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: Presenza Online

PERIODO: **31 Marzo 2021 ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Aver cura di chi cura: sostenere il “duplice ruolo” di lavoratore-genitore

DESCRIZIONE: Genitori e figli: come affrontare insieme esperienze sfavorevoli e stressanti (lutto, separazione, malattia, emergenza sanitaria ai tempi del Covid-19)

RELATORI: *Dott.ssa Enrica Cavalli, S.A.I.G.A*

COME: Presenza Online

PERIODO: Maggio - Luglio 2021

DOVE: Presso le sedi della Cooperativa, Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/fRsRWDz1GM>

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La relazione educativa: comunicazione e gestione dell’emotività

DESCRIZIONE: Come affrontare quotidianamente l’impegno la gioia e la fatica di relazionarsi con minori e adolescenti; la qualità del tempo che si dedica loro; l’importanza del linguaggio verbale e dei messaggi che inviamo loro anche attraverso il corpo; la gestione della rabbia

RELATORI: *Dott.ssa Capello Elisabetta*

COME: Presenza Online

PERIODO: 22 Giugno 2021

DOVE: On line

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Prenotazione via mail

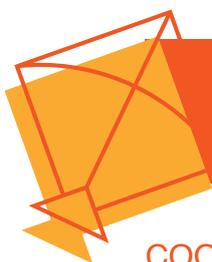


per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Lavorare in serenità e in salute per lavorare (e vivere) meglio

DESCRIZIONE: La gestione dello stress: workshop pratico-esperienziali centrati su alcune tecniche di base di rilassamento, respirazione e meditazione

RELATORI: *Alberto Pastrone* - associazione Yukti Yoga APS

COME: Presenza Online

PERIODO: Giovedì 27 Maggio, 10 e 17 Giugno, 8 Luglio 2021 (orari riportati sul sito della Cooperativa)

DOVE: Negli Spazi della Cooperativa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/KLnEcjEV14>

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Liberare il corpo da dolori e tensioni

DESCRIZIONE: Tre workshop pratico-esperienziali centrati su sintomi lavoro-correlati dell'apparato muscolo scheletrico: prevenzione di malattie, infortuni e patologie croniche

RELATORI: Fisioterapista del network di AM24

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 12, 19, 26 Giugno 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Negli Spazi della Cooperativa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/pVbrvNsEbA>



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Corpo e movimento: tecniche di gestione dello stress e respirazione

DESCRIZIONE: In un periodo di particolare tensione e stress emotivo, alcune tecniche di movimento e respirazione mirate al ripristino di equilibrio corpo-mente

RELATORI: Personal trainer e chinesiologo *dr. Guerriera Andrea*

COME: Presenza Online

PERIODO: 24 Aprile, 22 Maggio e 26 Giugno ore 09,30 - 11,30 (due gruppi)

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Verrà fornito il link a tutti i dipendenti ET

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Costruzione del menù settimanale bilanciato

DESCRIZIONE: Costruzione di un menù settimanale bilanciato con un nutrizionista preparazione insieme allo chef di un piatto diverso ad ogni appuntamento

RELATORI: con il nutrizionista *dr. Francesco Ragone* e lo chef *Stefano Nardullo*

COME: Presenza Online

PERIODO: 24 Aprile, 22 Maggio e 26 Giugno ore 11,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Verrà fornito il link a tutti i dipendenti ET



REGIONE
PIEMONTE

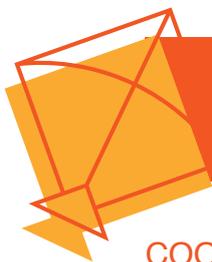
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Incontro di psicomotricità genitori figlio

DESCRIZIONE: Incontro di psicomotricità con giochi e attività mirate

RELATORI:

COME: Presenza Online

PERIODO: Sabato 25 Settembre ore 09,30 - 12,30

DOVE:

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto ai genitori che lo hanno richiesto

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Planning + Time Management

DESCRIZIONE: Un corso per imparare a mettere a fuoco i propri obiettivi sul medio-lungo termine, pianificare al meglio le giornate lavorative e gestire tutto in modo strutturato e agile

RELATORI: Gioia Gottini

COME: Presenza Online

PERIODO: Mercoledì 12 Maggio ore 14,00 - 18,00

DOVE: Sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Movimento ed alimentazione: la ricerca del benessere sul lavoro

DESCRIZIONE: Attraverso la conoscenza del giusto movimento e della corretta alimentazione si costruisce la giusta strategia per migliorare la propria salute sul lavoro

RELATORI: *Fabrizio Orsello* dottore in Scienze Motorie e Sportive

COME: Presenza Online

PERIODO: Mercoledì 19 Maggio ore 14,30 - 16,30

DOVE: sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Trovare tempo e spazio per sé e ridurre lo stress con la Mindfulness

DESCRIZIONE: Nell'incontro si esplorerà la Mindfulness con momenti teorici e pratici

RELATORI: *dott.ssa Francesca Malandrone* (assistenti: *dott.ssa Vittoria Ferlino* e *dott.ssa Martina Signoriello*)

COME: Presenza Online

PERIODO: Mercoledì 26 Maggio ore 14,30 - 16,30

DOVE: Sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

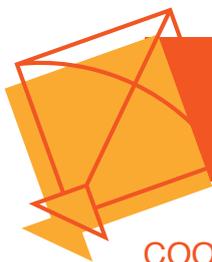
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La gestione della quotidianità in servizi socio sanitari

DESCRIZIONE: Analisi di ruoli e competenze - la corretta comunicazione
- Simulazioni ed esercitazioni pratiche

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 30 Marzo 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La comunicazione efficace

DESCRIZIONE: La direzione assertiva - l'ascolto ed espressione

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 14 Aprile 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

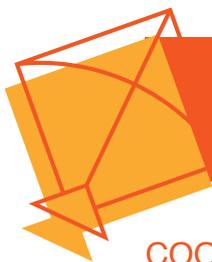
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: L'accreditamento istituzionale dei servizi socio sanitari

DESCRIZIONE: Procedure e requisiti - processi operativi - Protocolli assistenziali

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 28 Aprile 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La relazione di aiuto nelle organizzazioni

DESCRIZIONE: Cultura organizzativa - gruppo di lavoro - difficoltà del lavoro in equipe

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 17 Maggio 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

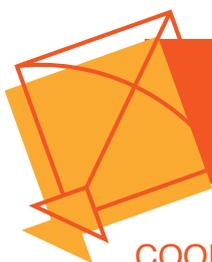
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La responsabilità professionale nelle professioni di aiuto

DESCRIZIONE: L'attività in equipe e il principio dell'affidamento - Casi pratici

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 31 Maggio 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Il benessere psico-sociale

DESCRIZIONE: Professioni di aiuto e il rischio burn-out da stress lavoro correlato, quadro normativo attuale e simulazioni - informazione sullo stress da lavoro correlato d.lgs 81/2008

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 14 Giugno 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

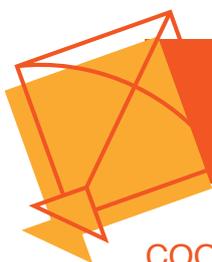
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La progettazione educativa

DESCRIZIONE: La quotidianità e il ruolo dell'emergenza, della routine, dell'imprevisto

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 28 Giugno 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Il benessere organizzativo

DESCRIZIONE: I fattori dell'organizzazione

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: Presenza Online

PERIODO: 12 Luglio 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

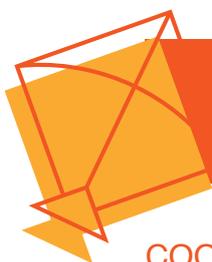
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Organizzazioni positive

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per tutti i lavoratori

RELATORI: Eclectica

COME: Presenza Online

PERIODO: 10 Maggio 2021 - ore 10,00 - 12,30

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Leadership positiva e dinamiche di gruppo

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: Presenza Online

PERIODO: 28 Maggio 2021 ore 9,00 - 13,00

DOVE: Sede di grugliasco (o piattaforma teams)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Allenamento della motivazione - gestione di energie ed emozioni

DESCRIZIONE: Laboratorio attivo per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: Presenza Online

PERIODO: 20 Settembre 2021 - ore 10,00 - 12,30

DOVE: Sede di grugliasco (o piattaforma teams)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR